

ボディケアセラピストが教える

腰周りのほぐし方講座

株式会社カラダ・ラボと（社）日本美容セラピスト協会の
タイアップスペシャル講座です。

今回は腰、そして関連のあるお尻、股関節周りのほぐし方を
お伝えします！

腰痛に効くツボの押し方、臀部への肘でのほぐし、腰を動かし、
支える筋肉へのアプローチなどなど。

ボディケアセラピストである、カラダ・ラボセラピストスクール講師が
担当致します。

ご家族のホームケアに、現在お持ちのトリートメント技術にプラスする
技術として、この機会にボディケア技術をみにつけてみませんか♪

日時：4月10日（月）13：00～15：00

受講料：JBTA協会会員3000円（税込）、一般4000円（税込）

持ち物：筆記用具、動きやすい格好、ベッド用タオル2枚（シーツでも可）、
フェイスタオル1枚

講師：カラダ・ラボセラピストスクール講師 原田 あみか、早川 隆光